



**Транспорт.** Прежде чем войти в транспорт, дайте выйти из него. Стойте при этом так, чтобы не мешать пассажирам. При поездке в общественном транспорте мужчина входит после дамы, но выходит первым и подает своей спутнице руку. Приличия обязывают его уступить место уставшей матери с маленьким или грудным

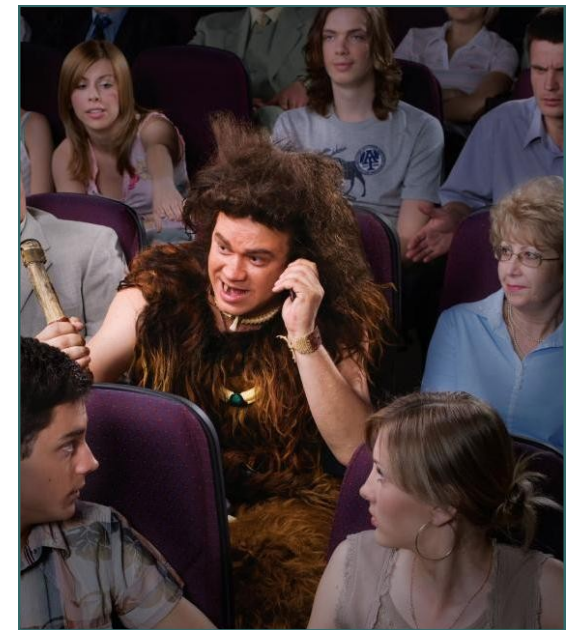
ребенком, беременной женщине, старику или инвалиду, женщине с тяжелой сумкой или знакомой. Женщина, которой уступили место, должна поблагодарить. Не следует громко разговаривать в транспорте, смеяться, включать музыку. Недопустимо находиться в транспорте с мороженым или открытой бутылкой. Нельзя стоять в дверях, мешая входу и выходу других пассажиров. Неприлично через плечо заглядывать в книгу, газету или журнал, читаемый другим пассажиром, пристально разглядывать своих попутчиков. В транспорте нужно не наступать людям на ноги, не опираться на человека, стоящего рядом, не подталкивать его в спину. Если один из пассажиров случайно задел другого, надо извиниться.

**Театр.** Если вы решили сходить в театр, вам нужно запомнить следующие правила поведения в общественных местах: на спектакль в театр нужно приходиться заблаговременно, чтобы успеть сдать верхнюю одежду в гардероб и привести себя в порядок. Нужно соблюдать правила внешнего вида в театре. Ни в коем случае нельзя одеваться фривольно, особенно джинсы и футболки. Соблюдая правила поведения в общественных местах, в театр принято одевать либо классический костюм, либо просто брюки и рубашку (для мужчин). Женщине будет правильнее надеть вечернее платье и туфельки или классическую юбку с блузой. В зал нужно зайти, как только подадут первый звонок к началу представления, и занять строго свои места. Если на вашем ряду уже сидят люди, то проходить мимо них нужно лицом к

**Помните, что умение вести себя в обществе поможет вам при общении с людьми, как в повседневной жизни, так и на работе или в лицее.**



## КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ



*Составитель:  
педагог-психолог ГБПОУ СИТ  
Н.В.Михайлова*

г.Оха

### Очень важно говорить вежливые слова

Спокойной ночи!

Доброе утро!

Спасибо!

До свидания!

Извините!

Пожалуйста!

Приятного аппетита!

Простите!

Будьте добры!

Благодарю!

Здравствуйте!

Добрый день!

Добрый вечер!

Тема культуры поведения в общественных местах в настоящее время актуальна. Мы часто не задумываемся, что та или иная ситуация требует определенного поступка, движения, фразы или жеста. Проблема состоит в том, что многие не знают этих правил. Поэтому давайте вспомним хотя бы некоторые из них. Приоритетная цель этикета состоит в том, чтобы сделать нашу жизнь максимально приятной и безопасной при общении друг с другом, сгладить все возможные острые углы и нечаянные обиды, предостеречь нас от случайных претензий и бед.

### Правила поведения в общественных местах

Общественные места. Сегодня редко можно наблюдать картину, когда, стоя возле открытой двери, двое уговаривают друг друга: «Пожалуйста, проходите» — «Нет, пожалуйста, проходите вы». Обычно, когда нас пропускают вперед, мы проходим без излишних церемоний. И, в принципе, это правильно: мужчина пропускает вперед женщину; младший уступает дорогу старшему; подчиненный начальнику. Из двух людей равного возраста, занимающих одинаковое положение, первым проходит тот, кто ближе к двери. Если вы привели в дом гостя. Первой входит хозяйка, за нею гость. Если хозяин мужчина—первым входит гость. Ну а если он не знает дороги или за дверью темно? В таком случае хозяин входит первым, говоря: «Позвольте, я вас проведу» или: «Пожалуйста, за мной». Точно также следует поступить, если гость — женщина.

Улица. На улице нельзя плевать, сорить, жевать во рту зубочистку, ходить шеренгой по трое и более, так как вы перекроете путь встречным прохожим. Если вы встретили своего знакомого, то не подбегайте к нему с криками и объятиями,

особенно, если он идет в сопровождении незнакомых вам лиц. Правила поведения в общественных местах обязывает вежливо поздороваться с ним, и, если, он не показал своего желания с вами говорить, идти дальше. Если же он все-таки остановился, то не стоит его задерживать надолго, так как партнер по общению не должен его ждать долго. Когда вы идете по улице, то с уважением относитесь к прохожим, нельзя застегивать ширинку на ходу, заправлять рубашку, подтягивать колготки и т.д. Идти нужно ровно, не размахивая руками и вещами, которые вы несете. Необходимо соблюдать направление движения пешеходов, так, чтобы не столкнуться лоб в лоб со встречным потоком. Не надо толкать рядом идущего человека, и уж ни в коем случае не разглядывать красивых женщин, проходящих мимо, беременных, инвалидов и людей с внешними уродствами, это свидетельствует об очень низкой культуре.

Лестница. Раньше было принято, чтобы мужчина, поднимаясь по лестнице с женщиной, шел впереди нее. В настоящее время иной порядок: может опередить даму только в тех случаях, когда лестница темная, крутая или шаткая, в других случаях первой идет женщина. При спуске первым идет мужчина, за ним женщина. Если кто-то уступает вам дорогу, проходя мимо, скажите: «Благодарю вас». Если вы на узкой лестнице и навстречу идет пожилой человек, начальник или дама, нужно приостановиться и сделать небольшой шаг в сторону, пропуская идущего. Когда на лестнице сталкиваются мужчина и женщина, идущие в разных направлениях, женщина не обязана отходить от перил, стороны лестницы с перилами — привилегия слабого пола, пожилых и детей.

Лифты, эскалаторы. В лифте можно не снимать головной убор. В лифте, здороваемся с теми, кого приветствуем всегда. В автоматических лифтах женщина, если она едет без сопровождающего, сама нажимает нужную кнопку. Находящийся в

лифте мужчина, если он стоит близко к панели, спрашивает остальных (прежде всего женщин), какой этаж им нужен, и нажимает кнопки. В полных лифтах воспитанные люди отступают в сторону или на время выходят, чтобы дать возможность выйти стоящим сзади. В лифтах служебных зданий мужчины стоят в стороне, давая женщине войти, если только они не сопровождают их. Мужчина, сопровождающий женщину, дает ей первой войти на движущийся вверх эскалатор. При случае он обычно сходит с эскалатора первым, чтобы помочь женщине, если она оступится

Магазин. В дверях магазина или учреждения пропускаем выходящих, а уж затем входим сами. В больших магазинах или других учреждениях массового сервиса мужчина может не снимать головной убор. Однако там, где клиент обслуживается индивидуально полезно не забывать во время снять шляпу и поздороваться с тем, кто будет вами заниматься. Делая покупку в магазине, нелишне помнить о том, чтобы не утомлять продавца мелкими капризами или затянувшейся нерешительностью. Подходя к кассе, нужно иметь наготове приблизительную сумму денег, необходимых для покупки, а не искать их в кошельке или карманах в последний момент.



Кафе и прочие заведения. В кафе мужчина входит первым. В гардеробе мужчина раздевается, а затем помогает раздеться даме. Выбрав столик, мужчина, слегка выдвинув стул, помогает даме сесть. Никогда не вступайте в пререкания с официантом. Покинуть заведение первым предлагает тот, кто был инициатором его посещения. Сумму за посещение заведения оставляйте рядом со счетом на краю стола.